

**Programm 16. Januar – 26. Juni 2026, 14:00-16:00 Uhr**

Der Digital**TREFF** der Pro Senectute bietet Seniorinnen und Senioren wöchentliche Unterstützung im Umgang mit Handy, Tablet, Notebook, Internet und KI und weiteren digitalen Themen. Teilnehmende erhalten Hilfe bei alltäglichen digitalen Aufgaben wie dem Kauf eines ÖV-Tickets, dem Einrichten von Apps, dem Bezahlen von Parkplätzen per App, dem Laden von Fotos auf den PC oder PC-Updates. Die Besuchenden unterstützen sich gegenseitig, und digital versierte Leitende stehen bei Fragen mit Rat und Tat zur Verfügung. Der Digital**TREFF** fördert einen sicheren und selbstständigen Umgang mit digitalen Geräten und erleichtert die soziale Teilhabe im Alltag.

<b>Januar 2026</b>		
16.01.	Treff	
30.01.	Thema: WhatsApp	
<b>Februar 2026</b>		
13.02.	Thema: elektronische Steuererklärung, technische Vorgehensweise ohne fachlichen Input	
20.02.	Treff	
27.02.	Thema: KI	
<b>März 2026</b>		
06.03.	Treff	
13.03.	Treff	
20.03.	Thema: Sicherheit und fake news	
27.03.	Treff	
<b>April 2026</b>		
24.04.	Treff	
<b>Mai 2026</b>		
01.05.	Treff	
08.05.	Treff	
29.05.	Treff	
<b>Juni 2026</b>		
05.06.	Treff	
19.06.	Treff	
26.06.	Treff	
<b>Juli 2026</b>		
03.07.	Geschlossen - Sommerpause	

**Persönlicher Laptop kann jeweils am Treff zur „Problembehandlung“ mitgenommen werden.**

Der Unkostenbeitrag beträgt Fr. 5.– pro Nachmittag.

Weitere Informationen: Tel. 058 750 09 00.

Anlaufstelle für Altersfragen

**Pro Senectute Rheintal Werdenberg Sarganserland**

9450 Altstätten, Bildstrasse 5  
 9470 Buchs, Bahnhofstrasse 29  
 7320 Sargans, Bahnhofpark 3

058 750 09 00, rws@sg.prosenectute.ch, www.sg.prosenectute.ch

IBAN CH14 0900 0000 9001 6018 5

